**Рекомендации родителям по профилактике токсикомании:**

* Сохраните доверие. Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к угрозам, крику, запугиванию. Это оттолкнёт ребенка, заставит его замкнуться. Не спешите делать выводы. Возможно для вашего ребёнка это первое и последнее знакомство с токсическими веществами. Будет лучше, если вы поговорите с ним на равных, обратиться к взрослой его личности. Возможно, что это для него способ самоутвердиться, пережить личную драму или заполнить пустоту жизни.
* Важно обратить внимание на организацию досуговой деятельности подростка, его занятость в свободное время.
* Научите ребенка отказываться от предположений, которые кажутся ему опасными, неприемлемыми. Ребенок должен знать, что он имеет право говорить «нет» и сверстнику, и взрослому человеку, если считает это нужным.
* Не старайтесь спрятать ребенка от трудностей. Научите его самостоятельно справляться с ними.
* Сформируйте у ребенка твердое убеждение, что употребление токсических веществ – яд!
* Постарайтесь так организовать жизнь семьи, чтобы ребенок как можно реже видел родственников, использующих психоактивные вещества.

**Рекомендации родителям, дети которых употребляют ПАВ:**

* Поощряйте, хвалите ребенка за старание и усилия так же, как и за достижения. Замечайте даже самые маленькие успехи. Давайте понять, что старание и настойчивость часто важнее результата.
* Исправляя ошибки, критикуйте поступки и действия, а не самого ребенка.
* Давайте ребенку настоящую ответственность. Дети, у которых есть обязанности по дому, считают себя значимыми в семье. Выполнение своих обязанностей они воспринимают как достижение.
* Показывайте и говорите детям, что вы их любите. Поцелуи, объятия, слова "я тебя люблю" способствуют тому, что ребенок видит себя в положительном свете, принимает себя. Дети никогда не бывают слишком взрослыми, чтобы им не повторять, что они самые любимые и самые дорогие