**Рекомендации родителям**

 **по профилактике жестокого обращения**

1) Доверяйте ребенку - это позволит ему стать откровенным с вами;

2) Стремитесь к активным контактам с окружением своего ребенка (друзьями, учителями и т.д.);

3) Больше говорите со своим ребенком о школе;

4) Расспрашивайте его, если он рассказывает о случаях насилия или приходит домой с повреждениями;

5) Выясняйте в школе, как там реагируют на проявления насилия среди учеников;

6) Позаботьтесь о том, чтобы акты насилия не замалчивались: если вам известно о грубом и жестоком обращении с детьми, ваш моральный и общественный долг сообщить об этом компетентным органам;

7) Говорите со своим ребенком об опасности насилия и последствиях для жертвы;

8) Объясняйте ему, что нет ничего общего с трусостью, когда убегают, почувствовав угрозу, или со смелостью, когда угрожают другому или избивают его;

9) Говорите со своим ребенком о телепередачах или видеофильмах, которые он смотрит. Проверяйте также свое собственное поведение после просмотра телевидения;

10) Помогайте своему ребенку в активной организации его свободного времени, которое давало бы ему возможность правильно разрядиться и удовлетворить жажду переживания;

11) Обращайте внимание на то, с кем ваш ребенок проводит свое свободное время.

12) Приглашайте друзей и товарищей своего ребенка к себе домой знакомьтесь с друзьями и товарищами ребенка;

13) Обращайте внимание на то, чтобы ваш ребенок своевременно научился обращаться с деньгами.

14) Если Вам вдруг становится известно, что у Вашего ребенка возникли неожиданные проблемы с деньгами, у него появляются вещи, которые он не мог купить на свои карманные деньги. Оба случая могут указывать на кражу или вымогательство. Ваш ребенок может быть как жертвой, так и тем, кто это совершает;

15) Позаботьтесь о том, чтобы ваш ребенок не носил с собой большие суммы денег или ценные вещи это может дать невольный повод для кражи или вымогательства.

**Рекомендации для родителей,**

**чьи дети постоянно подвергаются моральному унижению**

**со стороны педагогов или сверстников:**

1. Не упрекайте ребенка за то, что он не рассказал об этом раньше, или ничего не сделал, чтобы предотвратить случившееся.

2. Поговорите с ребенком, определите источник конфликта, стресса, напряжения в отношениях.

3. Дайте понять ребенку, что вы понимаете его и верите.

4. Поставьте в известность классного руководителя и администрацию школы.

**Рекомендации для родителей, чьи дети подверглись изнасилованию:**

1. Старайтесь вызвать на доверительный разговор о случившемся и времени происшествия.

2. Постарайтесь своим поведением вселить веру в свои силы, будущее.

3. Уверьте в конфиденциальности разговора, и в том, что ребенок потом сам решит, что, когда и кому он расскажет о случившемся.

4. Скажите ребенку о необходимости выражать свои чувства и что это естественно. Каждый имеет право на любые чувства, которые у него возникают.

5. Помогите определить основную трудность, проблему.

6. Уменьшите чувство вины, убедите, что ребенок не виноват в случившемся.

7. Способствуйте повышению самооценки.

8. Найдите в ситуации как можно больше положительных моментов (осталась жива).

9. Помогите ребенку осознать наличие у него резервных возможностей, вместе с ним найдите выход их создавшегося положения.

10. Убедите ребенка, что он обязательно преодолеет свои переживания, а состояние, в котором он находится, пройдет, но для этого нужно время.

11. Подскажите ребенку “Как” и “Что” он должен делать, “Как реагировать”, пока не сможет мобилизовать свои собственные силы.

12. Приветствуйте позитивное общение со сверстниками и значимыми взрослыми, поощряйте посещение секций, кружков и не позволяйте полностью изолироваться от своего постоянного окружения, близких людей.

13.Предложите ребенку различные материалы для творчества, что позволит выразить чувства, снять напряжение.

**Если ребенок говорит Вам, что подвергается насилию, то:**

• поверьте, он не будет лгать о пережитом издевательстве, особенно если он рассказывает очень эмоционально, с подробностями, эмоции соответствуют пережитому состоянию;

• не осуждайте его, ведь совершил насилие другой человек, а пострадал ваш ребенок;

• внимательно, спокойно и терпеливо выслушайте его, показывая, что понимаете всю тяжесть его страдания;

• не приуменьшайте его боли, говоря, что «не случилось ничего страшного, все пройдет».